



# 2025年度 第80回 横浜市民スポーツ大会夏季水泳競技大会（中学校・一般の部）

**障害のある方も、初めての方も、記録を狙う方もインクルーシブルで開催します。**

**新種目 家族リレー・混合リレーを新設しました。**

横浜市民スポーツ大会は、広く市民各層のスポーツ振興とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、スポーツ交流を通じて健康で明朗な市民生活を確立することを目的として開催いたします。

- 1 主催 公益財団法人横浜市スポーツ協会・一般社団法人横浜水泳協会
- 2 共催 横浜市にぎわいスポーツ文化局
- 3 協賛 株式会社ニューレヴェル 株式会社キューシーキュー企画
- 4 日時 2025年7月27日（日曜日）
- 5 会場 横浜国際プール（室内50mプール水深2.5m）

〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL045-592-0453

- 6 参加資格 横浜市内在住・在勤・在学とする。

- 7 出場制限 1人3種目までとする。

- 8 競技方法 本大会は非公認大会です。

2025年（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行います。

全てタイム決勝で行なう。（マスタースルールは採用しない）

水着の形状（身体を覆う範囲）は次の通り。

・男子はへそを超えず、膝までとする。

・女子は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。

- 9 表彰 各種目毎に1位には優勝賞を、3位までには賞状を授与する。

但し、リレー・メドレーリレーは賞状を授与する。

中学校の部において全学年より1名を選考し、最優秀選手賞を贈る。

- 10 参加料 個人種目 1種目1,500円 リレー 1種目2,000円（スポーツ傷害保険料を含む）

※保険について 大会開催中怪我をされた場合、傷害保険適用範囲以内のお支払いとなります

空調費 1人500円

- 11 年齢グループ（一般の部）

|                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| Fグループ・・・2006年4月1日以前に出生の男女（高校生を除く） |                       |
| Gグループ・・・大会当日満30歳以上の男女             | Jグループ・・・大会当日満60歳以上の男女 |
| Hグループ・・・大会当日満40歳以上の男女             | Kグループ・・・大会当日満70歳以上の男女 |
| Iグループ・・・大会当日満50歳以上の男女             | Lグループ・・・大会当日満80歳以上の男女 |

※各区分とも大会当日の満年齢とする

- 12 競技種目 及び 競技順序

| 種目                 | 中学 男・女        | F 男・女           | G H I J K L 男・女 |
|--------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 自由形                | 50m 100m 200m | 50m 100m        | 50m ※100m       |
| 平泳ぎ                | 50m 100m      | 50m 100m        | 50m ※100m       |
| バタフライ              | 50m 100m      | 50m 100m        | 50m ※100m       |
| 背泳ぎ                | 50m 100m      | 50m 100m        | 50m ※100m       |
| 個人メドレー             | 200m          | 200m            | ※200m           |
| フリー・メドレーリレー        | 4×50m         | 4×50m (fghijkl) |                 |
| 混合フリー・メドレーリレー (OP) | 4×50m         | 4×50m           |                 |
| 家族フリー・メドレーリレー (OP) |               |                 |                 |

※一般の部において30歳以上で100m以上の種目に出場可能ですが、すべてグループFの区分となります。

| No | 種目        |       | No | 種目            |       | No | 種目         |       |    | 種目           |       |
|----|-----------|-------|----|---------------|-------|----|------------|-------|----|--------------|-------|
| 1  | 200m自由形   | 女子→男子 | 5  | 50m平泳ぎ        | 女子→男子 | 9  | 200m個人メドレー | 女子→男子 | 13 | 100m平泳ぎ      | 女子→男子 |
| 2  | 100m背泳ぎ   | 女子→男子 | 6  | 200mメドレーリレー   | 女子→男子 | 10 | 50mバタフライ   | 女子→男子 | 14 | 200mフリーリレー   | 女子→男子 |
| 3  | 50m自由形    | 女子→男子 | 7  | 200m混合メドレーリレー |       | 11 | 100m自由形    | 女子→男子 | 15 | 200m混合フリーリレー |       |
| 4  | 100mバタフライ | 女子→男子 | 8  | 200m家族メドレーリレー |       | 12 | 50m背泳ぎ     | 女子→男子 | 16 | 200m家族フリーリレー |       |

- 13 リレーについて

○一般の部のリレー・メドレーリレーは4人の年齢合計により次のようにする。

f:72～119歳 g:120～159歳 h:160～199歳 i:200～239歳 j:240～279歳 k:280～319歳 l:320歳以上

○個人種目参加者でリレーにエントリーすること。リレーのみの参加は認められない。

○出場チーム数により合同レースになる場合があります。

○混合リレーの男女比率は定めない。但し個人種目申込者より（オープンレースとし順位はつけない）

○家族リレーのメンバーは本年度市民大会個人エントリーの方とする（オープンレースとし順位はつけない）

（家族リレーメンバー例 お父さん、お母さん、お姉ちゃん、弟 お爺ちゃん、お祖母ちゃん）

- 14 障害のある方で参加ご希望の方へ

待機中・ウォーキングアップ・競技でのタッピングや入退水等での介助については当協会では行いません。保護者や指導者でお願いします。



お申し込みの際、障害申請書(別添)を同封してください。

15 申込方法及び締切り

申し込みは2通りより(所定用紙又は電子メール申し込み)選択してください。

○所定の用紙で申込の場合

1) 中学の部(スイミング・学校等のチーム)

※必ず競技役員として1名以上参加する。

※チームとは指導者の下、定期的に練習を行い責任者が参加者全員の競技に関する同意ができるものとする

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、部別、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証(別添)を同封の上、お申込下さい。

2) 一般の部(団体参加の場合)

※5名以上の団体は、必ず競技役員として1名以上参加する。

※団体とは2名以上で団体名を付けて申し込む場合

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、部別、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証(別添)を同封の上、お申込下さい。

3) 中学生・一般(団体参加ではない場合)の個人参加の申込方法

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証(別添)を同封の上、お申込下さい。

○電子メールで申し込みの場合

※チームとは指導者の下、定期的に練習を行い責任者が参加者全員の競技に関する同意ができるものとする

※団体とは2名以上で団体名を付けて申し込む場合(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとする)

横浜水泳協会のホームページ(URL) <http://www.yokohama-swim.or.jp/> にアクセス

申込み用のExcelブックをダウンロードして下さい。

- ・競技役員について 中学の部(スイミングクラブ・学校等のチーム)1名以上参加する。  
一般の部5名以上の団体は、1名以上参加する。
- ・申込種目全てにエントリータイムを必ず入力してください。
- ・申込後のエントリー変更、追加、キャンセル等につきましては、受付できませんのでご注意下さい。
- ・入力したエクセルファイルをメール送信(yokosui.info@gmail.com)して下さい  
送信する際は、件名は「中学・一般(所属・名前)」ご記入下さい。  
(送信は1回に限ります)
- ・お送り頂いた申込データは、大会終了まで保管してください。

入力した申込書、一覧表を印刷し誓約書に中学は公印、スイミングクラブは代表者の署名捺印、団体は申込責任者の署名・捺印(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとする)して振込領収証のコピーを添えて期日までに郵送してください。  
個人参加の方は未成年者は保護者、成人の方は参加者本人の署名、捺印をして振込領収証のコピーを添えて期日までに郵送してください。

16 エクセルファイル締切日 6月16日(月)24時まで

17 郵送物締切日 6月20日(金)必着で郵送する。

なお、不備の場合は受け付けはせず、申込みが遅れた場合には参加を認めません。

18 振込先 ゆうちょ銀行 記号10280 番号80645371 名義人: 一般社団法人 横浜水泳協会

他銀行から振込の場合 店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 8064537

※入金後の返金は一切出来ません チーム参加の場合、チーム名でお振込みください。

振込締切日 6月17日(火)迄

19 送付先 〒232-0053 横浜市内南区井土ヶ谷下町13-8エンゼルハイム井土ヶ谷304

(一社) 横浜水泳協会 山田 博美 宛

封筒に《横浜市民大会\*\*\*の部申込在中》と明記する。

20 問合せ (一社)横浜水泳協会 山田 博美 迄 Fax 045-721-3959

(ファックスのみとさせていただきます。)

21 その他 ○二次要項(競技時間・連絡事項等)につきましては横浜水泳協会ホームページ

(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>) に掲示いたします。

○ご記入していただいた個人情報、当競技大会の実施に必要な事務連絡等に使用します。

○出場選手の記録は関係機関に報告し、ホームページ並びにハマスポットコム等で公表します。

○大会当日、荒天・地震・風水害・事件事故・社会情勢等によりやむを得ず大会中止の場合、参加料の返金は出来ませんので予めご了承ください。

尚、上記による中止の場合は、HP(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>)に前日19時目安に開催の中止を表示します。

○当国際プールでは、大会参加者用の駐車スペースを確保しておりません。自動車での来場はご遠慮願います。送迎についても、当プールのロータリーへの車両の乗り入れはできません。選手、保護者の皆様は地下鉄・バス等の公共交通機関をご利用下さい。

☆横浜水泳協会は水泳愛好者たちのボランティア団体です。是非、ご協力をお願い致します。

