



2024年度 第38回

横浜市民マスタースポーツ大会水泳競技大会要項

障害をお持ちの方も、初めての方も、記録を狙う方もインクルーシブルで開催します。

横浜市民マスタースポーツ大会は、広く市民各層のスポーツ振興とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、スポーツ交流を通じて健康で明朗な市民生活を確立することを目的として開催いたします。

- 1 主催 公益財団法人横浜市スポーツ協会・一般社団法人横浜水泳協会
- 2 共催 横浜市にぎわいスポーツ文化局
- 3 協賛 サカタのタネ グリーンサービス株式会社 株式会社ニューレヴェル 株式会社キューシーキュー企画

- 4 日時 2024年10月14日(月・スポーツの日)
- 5 会場 横浜国際プール・サブプール(室内25m8レーン)
〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL045-592-0453



- 6 参加資格 横浜市内在住・在勤・在クラブに限る。
大会当日満18歳以上の男女で、水泳の鍛錬をし、健康な者であること。
【注】高校生および(公財)日本水泳連盟学生委員会登録者は参加できません。

- 7 参加料 個人種目 1種目1,500円 リレー種目 1種目2,000円(傷害保険料を含む)
※保険について 大会開催中怪我をされた場合、傷害保険適用範囲以内のお支払いとなります。
環境整備費 1人500円

- 8 参加出場制限 1人4種目以内とする。
(但し、リレー・メドレーリレーは除く。リレー参加者は個人種目にエントリーすること。)

9 競技種目並び年齢グループ

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
年齢	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-
自由形	25m/50m/100m													
平泳	25m/50m/100m													
背泳	25m/50m/100m													
バタフライ	25m/50m/100m													
個人メドレー	100m													
100mリレー	区分72		区分120		区分160		区分200		区分240		区分280			
100m混合リレー	72-119歳			120-159歳		160-199歳		200-239歳		240-279歳		280歳以上		
100m混合メドレーリレー														

リレー・メドレーリレーは出場選手4人の満年齢の合計とする。
同一種目で一人が2つの区分には出場することはできない。

10 競技順序

NO	競技		NO	競技		NO	競技	
1	100m個人メドレー	女→男	7	4×25mメドレーリレー	女→男	13	100m 自由形	女→男
2	4×25m混合メドレーリレー		8	50m 自由形	女→男	14	100m 背泳	女→男
3	25m 自由形	女→男	9	50m 背泳	女→男	15	100m 平泳	女→男
4	25m 背泳ぎ	女→男	10	50m 平泳	女→男	16	100m バタフライ	女→男
5	25m 平泳ぎ	女→男	11	50m バタフライ	女→男	17	4×25m リレー	女→男
6	25m バタフライ	女→男	12	4×25m混合リレー				

11 競技方法及び競技規則

- 1) 2024年公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行います。
ただし下記については認める。
- 2) スタートは1回とし、スタート台上、台下、水中のいずれでもよい。
但しリレー・メドレーリレーの引継ぎは台上のみとする。
- 3) バタフライの泳法には、平泳のキック又はバタフライキックを併用してもよい。
- 4) 水着の形状(身体を覆う範囲)は次の通り。
・男子はへそを超えず、膝までとする。
・女子は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。



- 12 表彰 個人種目1位より3位までに賞状を授与する

13 障害をお持ちの方で参加ご希望の方へ

待機中、ウォーミングアップ、競技(タッピング)等で介助については当協会にご協力できません。ご理解のほどお願いします。
お申し込みの際、障害申請書を申し込みの際に同封してください。

- 14 リレーの申込について

リレーは1チーム・種目ごとにリレー申込票(書式3)を1枚作成する。

その際、参加一覧表(書式2)リレー欄にも記入する。

混合リレーとは男女2人ずつでエントリーする。

出場チーム数により合同レースになる場合があります。

15 申込み及び締切日

申し込みは2通りより(所定用紙又は電子メール申し込み)選択してください。

○所定の用紙で申込の場合

- ・個人種目申込兼同意書(書式1)を1人1枚使用する。
- ・参加一覧表(書式2)は男女別に1部ずつ作成する。
- ・振込証のコピーを添付し、下記の宛先に8月1日～9月2日必着で郵送する。
- ・封筒には「マスタース大会申込在中」と明記して下さい。

※注意:不備の場合は受付はせず、申し込みが遅れた場合は参加できません。

- 参加者5名以上の団体は、競技役員を1名以上参加させ参加一覧表に競技役員名を必ず記入する。

○電子メールで申し込みの場合

※チームとは指導者の下、定期的に練習を行い責任者が参加者全員の競技に関する同意ができるものとする

※団体とは2名以上で団体名を付けて申し込む場合(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとする)

横浜水泳協会のホームページ(URL) <http://www.yokohama-swim.or.jp/> にアクセス

申込み用のExcelブックをダウンロードして下さい。8月1日以降掲載予定

- ・競技役員について スイミングクラブ等のチームは1名以上参加する。
5名以上の団体は、1名以上参加する。
- ・申込種目全てにエントリータイムを必ず入力して下さい。
- ・申込後のエントリー変更(リレーメンバーは当日変更可)、追加、キャンセル等につきましては、受付できませんのでご注意ください。
- ・入力したエクセルファイルを8月26日(月)24時までにメール送信(yokosui.info@gmail.com)して下さい。送信の際は、件名に大会名をご記入下さい。(送信は1回に限ります)
- ・お送り頂いた申込データは、大会終了まで保管して下さい。

入力した申込書、一覧表、リレー一覧(参加のみ)を印刷し同意書にスイミングクラブは代表者の署名、捺印、団体は申込責任者の署名・捺印(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとする)個人参加の方は参加者名、捺印
振込領収証のコピーを添えて8月1日～9月2日必着で郵送して下さい。

16 参加費について

参加料は振込名に団体・チーム名を記入した上で、下記の口座に振込む。個人の場合は個人名を明記すること

振込先 ゆうちょ銀行 記号10280 番号80645371 名義人: 一般社団法人 横浜水泳協会
他銀行から振込の場合 店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 8064537
※入金後の返金は一切出来ません ※入金日は8月1日以降でお願い致します。
※振込締切日 8月26日(月)迄

申込先 〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-18-1 南住宅2-609
(一社) 横浜水泳協会 出口 寿美子 宛

問合せ (一社) 横浜水泳協会 出口 寿美子 迄
Tel 090-7224-7629(20時～21時 厳守)

17 その他

○本大会は、ねんりんピック2025参加候補選手選考対象大会となります。

○二次要項(競技時間・連絡事項等)につきましては横浜水泳協会ホームページ(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>)に掲示いたします。

○プログラム配布について

競技役員協力者以外全てプログラムは販売となります。(チーム配布はありません)

○ご記入していただいた個人情報は、当競技大会の実施に必要な事務連絡等に使用します。

○出場選手の記録は関係機関に報告し、ホームページ並びにハマスポドットコム等で公表します。

○大会当日、荒天・地震・風水害・事件事故・社会情勢等によりやむを得ず大会中止場合、参加料の返金は出来ませんので予めご了承ください。

尚、上記による中止の場合は、HP(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>)に前日19時目安に開催の中止を発表します。

○プライオリティーエリアは車椅子の方や障がいある方の優先場所です。場所取りはご遠慮ください。

○当プールでは大会参加者用の駐車スペースを確保しておりません。自動車での来場はご遠慮願います
送迎についても、当プールのロータリーへの車両の乗り入れは出来ません。選手、見学者の皆様は地下鉄・バス等の公共交通機関をご利用下さい。

☆横浜水泳協会は水泳愛好者たちのボランティア団体です。是非、ご協力をお願いいたします。